



JEDILNIK ŠOLA

OD 6. 2. DO 10. 2. 2023

PONEDELJEK - 6. 2. 2023

ZAJTRK	Mleko ⁽⁷⁾ , musli
DOP. MALICA	Fižolova enolončnica ⁽¹⁾ , pirin kruh ^(1,6) pomaranča
KOSILO	Zelenjavna kremna juha ^(1,7) , BIO testenine po milansko ⁽¹⁾ , solata

TOREK - 7. 2. 2022₃

ZAJTRK	Francoski rogljič z marmelado ^(1,3,6,7) , čaj
DOP. MALICA	Graham žemlja ^(1,6) , kuhan pršut, rezina sira, vložena paprika, šipkov čaj
KOSILO	Bograč ⁽¹⁾ , perec ^(1,3,7) , BIO jabolčni sok redčeni z vodo

SREDA - 8. 2. 2023

ZAJTRK	
DOP. MALICA	SLOVENSKI KULTURNI PRAZNIK
KOSILO	

ČETRTEK - 9. 2. 2023

ZAJTRK	Kruh ^(1,6) , pečena jajčka ⁽³⁾ , čaj
DOP. MALICA	Koruzni kruh ^(1,6) , maslo ⁽⁷⁾ , med, BIO mleko ⁽⁷⁾ , jabolko
KOSILO	Juha s korenčkom ^(1,3) , piščančji giros, pečen krompir, zelena solata

PETEK - 10. 2. 2023

ZAJTRK	Čokolino, sadje
DOP. MALICA	Rešetko jogurt/mango ^(1,3,7,8) , navadni pinjenec ⁽⁷⁾
KOSILO	Cvetačna juha ⁽⁷⁾ , pečen file osliča ^(1,4) , krompirjeva solata z endivijo

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledih vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:
Barbara Ščavničar, vodja prehrane
Terezija Sonc, kuharica



JEDILNIK ŠOLA

OD 13. 2. DO 17. 2. 2023

PONEDELJEK - 13. 2. 2023

ZAJTRK	Kruh ^(1,6) , čokoladni namaz ^(6,7,8) , čaj
DOP. MALICA	Piščančja obara, mini žemlja ^(1, 6, 7)
KOSILO	Cvetačna juha ⁽⁷⁾ , zelenjavni polpet, pire krompir ⁽⁷⁾ , omaka s stročjim fižolom ^(1,7)

TOREK - 14. 2. 2023

ZAJTRK	Perec ^(1,6,7) , piščančja pašteta ⁽⁶⁾ , čaj
DOP. MALICA	Tunina ploščica ^(1, 4, 6,7) , kamilični čaj z limono
KOSILO	Bistra juha z grahom in rezanci, ^(1,3) , pečenka, oženjena kaša, zelena solata

SREDA - 15. 2. 2023

ZAJTRK	Mleko ⁽⁷⁾ , koruzni kosmiči
DOP. MALICA	Ovseni kruh ^(1,6) , šunka, vložena paprika, limonada
KOSILO	Lečina enolončnica ^(1,3) , carski praženec ^(1, 3, 7) , marelična marmelada, kompot

ČETRTEK - 16. 2. 2023

ZAJTRK	Jogurt, kruh ^(1,7)
DOP. MALICA	Sojin hrustavec ^(1,6,7) , piščančja pleskavica, kečap, rezina solate, čebula, voda
KOSILO	Kisla repa, ⁽¹⁾ krvavica, čebulna korenina ^(1,6) , puding ^(1,7)

PETEK - 17. 2. 2023

ZAJTRK	Kruh ^(1,6) , piščančja prsa, čaj
DOP. MALICA	Pirin kruh ^(1, 6) , maslo ⁽⁷⁾ , marmelada, šipkov čaj z limono
KOSILO	Kremna porova juha ^(1,7) , dušena puranja prsa v naravni omaki ⁽¹⁾ , ajdovi žganci ⁽¹⁾ , rdeče kislo zelje v solati

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim.

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo. **Dober tek!**

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Barbara Ščavničar, vodja prehrane
Terezija Sonc, kuharica



JEDILNIK ŠOLA

OD 20. 2. DO 24. 2. 2023

PONEDELJEK - 20. 2. 2023

ZAJTRK	Mleko ⁽⁷⁾ , musli ⁽¹⁾ , sadje
DOP. MALICA	Kruh ^(1,6) , jetrna pašteta ^(3,6,7) , kislina kumara, čaj
KOSILO	Gobova juha ^(1,7) , puranja rižota, zelena solata

TOREK - 21. 2. 2023

ZAJTRK	Rožičev zavitek ^(1,6,7) , mleko ⁽⁷⁾
DOP. MALICA	Krof ^(1,3,6,7) , BIO mleko ⁽⁷⁾ , banana
KOSILO	Kislo zelje, pire ⁽⁷⁾ , pečenica

SREDA - 22. 2. 2023

ZAJTRK	Kruh ⁽¹⁾ , aljaževa salama, čaj
DOP. MALICA	Mlečni koruzni zdrob, ⁽⁷⁾ , kakav ^(7,8) , sadje
KOSILO	Bistra juha ^(1,3) , ribe po tržaško ^(1,4) , ajdova kaša s korenčkom, kuhana zelenjava

ČETRTEK - 23. 2. 2023

ZAJTRK	Kruh ⁽¹⁾ , sirni namaz ⁽⁷⁾ , čaj
DOP. MALICA	Rogljíč s šunko in sirom ^(1,6,7) , čaj, sadje
KOSILO	Goveja juha ^(1,3,9) , goveji stroganov z BIO GOVEDINO ^(1,7) , kus kus ⁽¹⁾ , zelena solata

PETEK - 24. 2. 2023

ZAJTRK	Mleko ⁽⁷⁾ , koruzni kosmiči
DOP. MALICA	Kruh ^(1,6) , sir ⁽⁷⁾ , kuhano jajce ⁽³⁾ , paprika, čaj
KOSILO	Enolončnica z lečo ^(1,3,7) , narastek z BIO proseno kašo ⁽⁷⁾ , preliv z gozdnimi sadeži

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim.

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Barbara Ščavničar, vodja prehrane
Terezija Sonc, kuharica



JEDILNIK ŠOLA

OD 27. 2. DO 3. 3. 2023

PONEDELJEK - 27. 2.	
ZAJTRK	Musli z mlekom ^(1,7)
DOP. MALICA	Pirin kruh ^(1,6) , zaseka, por, limonada
KOSILO	Zelenjavna kremna juhica ⁽⁷⁾ , ocvrti piščančji zrezki ^(1,3) , džuveč riž, motovilec
TOREK - 28. 2.	
ZAJTRK	Slanik ^(1,6,7) , čaj
DOP. MALICA	Polnozrnatna žemlja ^(1,6) , zelena solata s tuno ⁽⁴⁾ , sir ⁽⁷⁾
KOSILO	Čufti v paradižnikovi omaki ^(1,3) , pire krompir ⁽⁷⁾ , jagodna skuta ⁽⁷⁾
SREDA - 1. 3.	
ZAJTRK	Kruh ⁽¹⁾ , umešana jajčka ⁽³⁾
DOP. MALICA	Mlečni pirin močnik ⁽⁷⁾ z BIO mlekom, kakav ⁽⁶⁾ , banana
KOSILO	Juha z graham ^(1,3) , pizza ^(1,7)
ČETRTEK - 2. 3.	
ZAJTRK	Čokolino ^(1,7)
DOP. MALICA	Rženi kruh ^(1,6) , prekajena šunka, kislá kumara, čaj z medom
KOSILO	Čvetačna kremna juha ⁽⁷⁾ , svinjska ribica v naravni omaki, kruhov cmok ^(1,3,7) , zelena solata
PETEK - 3. 3.	
ZAJTRK	Makovka ^(1,6,7) , sir ⁽⁷⁾ , rezina paprike, čaj
DOP. MALICA	Pletenica ^(1,3,6,7) , navadni jogurt ⁽⁷⁾ , sadje
KOSILO	Lečina enolončnica ^(1,3) , sadni cmok ^(1,3,12) , kompot

LEGENDA: VSEBOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Barbara Ščavničar, vodja prehrane

Terezija Sonc, kuharica