



JEDILNIK ŠOLA

OD 2. 1. DO 6. 1. 2023

PONEDELJEK - 2. 1. 2023

ZAJTRK	
DOP. MALICA	PRAZNIK
KOSILO	

TOREK - 3. 1. 2023

ZAJTRK	Mleko, musli ^(1,7)
DOP. MALICA	Hrenovka ^(1,6,7) , rženi kruh ^(1,6) , kečap, čaj
KOSILO	Pasulj s šunko, ⁽¹⁾ domači mešani kruh ⁽¹⁾ , pecivo s sadjem ⁽⁷⁾

SREDA - 4. 1. 2023

ZAJTRK	Topli sendvič ^(1,7) , čaj
DOP. MALICA	Koruzni kruh ^(1,6) , maslo ⁽⁷⁾ , med, bela kava ⁽⁷⁾ , jabolka
KOSILO	Zelenjavna juha ^(1,3) , goveji strognov ^(1,7) , polenta ⁽¹⁾ , mešana sezonska solata

ČETRTEK - 5. 1. 2023

ZAJTRK	Kakavova potica ^(1,6,7) , čaj
DOP. MALICA	Sendvič s polnozrnatno žemljo ^(1,6) , salamo in sirom ^(1,6,7) , kislá kumarica, čaj
KOSILO	Česnova juha ^(1,7,9) , svinjska ribica v naravni omaki ⁽¹⁾ , praženi krompir, solata

PETEK - 6. 1. 2023

ZAJTRK	Žemlja ^(1,6) , sirni namaz ⁽⁷⁾
DOP. MALICA	BIO mleko ⁽⁷⁾ , koruzni kosmiči, kakav ⁽⁶⁾ , banana
KOSILO	Bistra juha ^(1,3) , ajdova kaša z mletim mesom in korenčkom, zelena solata

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBUČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledih vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:
Barbara Ščavničar, vodja prehrane
Terezija Sonc, kuharica



JEDILNIK ŠOLA

OD 9. 1. DO 13. 1. 2023

PONEDELJEK - 9. 1. 2023

ZAJTRK	Umešana jajčka ⁽³⁾ domači mešani kruh ⁽¹⁾
DOP. MALICA	Pirin večzrnati kruh ^(1,6,7) , skutni namaz z bučnim oljem ⁽⁷⁾ , čaj, jabolka
KOSILO	Gobova juha ^(1,7) , ocvrte ribe ^(1,3,4) , kuhan krompir na maslu ⁽⁷⁾ , kuhana zelenjava, kitajsko zelje

TOREK - 10. 1. 2023

ZAJTRK	Kruh ^(1,6) , maslo ⁽⁷⁾ , med, čaj
DOP. MALICA	Polnozrnat kruh ^(1,6) kuhan pršut in rezina sira, vložena paprika, čaj z limono
KOSILO	Kisla repa z mesom ⁽¹⁾ , rženi kruh ^(1,6) , krapec ^(1,3,7)

SREDA - 11. 1. 2023

ZAJTRK	Musli, mleko ^(1,7)
DOP. MALICA	Bio pirin z drob z bio mlekom ^(1,7) kakav ⁽⁶⁾ , banana
KOSILO	Zelenjavna juha z rezanci ^(1,3) , dušena puranja prsa, BIO ajdovi žganci ⁽¹⁾ , mešana solata s fižolom

ČETRTEK - 12. 1. 2023

ZAJTRK	Čokolino ^(1,7,8)
DOP. MALICA	BIO polbeli kruh ^(1,6) , fižolov namaz s tuno ⁽⁴⁾ , por, čaj
KOSILO	Juha iz hokaido buče, pečena piščančja bedra, riž ⁽¹⁾ , zelena solata

PETEK - 13. 1. 2023

ZAJTRK	Rženi kruh ^(1,6) , sirni namaz ⁽⁷⁾ , čaj
DOP. MALICA	Makaronovo meso ⁽¹⁾ , kislá kumarica, BIO jabolčni sok
KOSILO	Fižolova juha z žličniki ^(1,3) , ajdovi skutni štruklji ^(1,3,7) , jabolčni kompot

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledih vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:
Barbara Ščavničar, vodja prehrane
Terezija Sonc, kuharica



JEDILNIK ŠOLA

OD 16. 1. DO 20. 1. 2023

PONEDELJEK - 16. 1. 2023

ZAJTRK	Kruh, umešana jajčka ^(1,3) , čaj
DOP. MALICA	Polbeli kruh ^(1,6) , kislá smetana ⁽⁷⁾ , jagodna marmelada, čaj, pomaranča
KOSILO	Cvetačna kremna juha ⁽⁷⁾ , zrezek s sirom ^(1,3,7) , korenčkov pire krompir ⁽⁷⁾ , rdeča pesa

TOREK - 17. 1. 2023

ZAJTRK	Obloženi kruh ^(1,6) , čaj
DOP. MALICA	Polnozrnati kruh ^(1,6,11) , obara s puranjim mesom
KOSILO	Bistra juha z grahom ^(1,3) , BIO polnozrnaté testenine s tunino omako ^(1,4) , rdeče kisló zelje

SREDA - 18. 1. 2023

ZAJTRK	Masleni keksi v mleku ^(1,3,6,7)
DOP. MALICA	Kruh vrtanik ^(1,6,7) , rezina sira ⁽⁷⁾ , šunka, kislá kumara, ⁽³⁾ , čaj
KOSILO	Juha z rezanci ^(1,3,9) pikini sekljanci ^(1,3,7) , pečeni krompir, ajvar, solata

ČETRTEK - 19. 1. 2023

ZAJTRK	Polnozrnati jabolčni zavitek, čaj
DOP. MALICA	BIO prosena kaša z bio mlekom ⁽⁷⁾ , kakav ^(6,7,8) , banana
KOSILO	Zelenjavna kremna juha ⁽⁷⁾ , piščančji trakci v zelenjavni omaki ⁽¹⁾ , kruhov cmok ^(1,3) , zelena solata

PETEK - 20. 1. 2023

ZAJTRK	Mleko, musli ^(1,7)
DOP. MALICA	BIO pirin večzrnati kruh ^(1,6) , mesni namaz ⁽⁷⁾ , por, nesladkani čaj
KOSILO	Jota ⁽¹⁾ , večzrnata žemlja ^(1,6) , ajdova zlejevanka z BIO ajdovo moko ^(1,3,7)

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:
Barbara Ščavničar, vodja prehrane
Terezija Sonc, kuharica



JEDILNIK ŠOLA

OD 23. 1. DO 27. 1. 2023

PONEDELJEK - 23. 1. 2023

ZAJTRK	Grški jogurt ⁽⁷⁾ , banana
DOP. MALICA	Večzrnata štručka, ^(1,6) zelenjavni skutni namaz ^(3,7) , paprika, nesladkani čaj
KOSILO	Fižolova mlečna juha ^(1,7) krompirjevi žganci s prelivom, ^(1,7) zelena solata

TOREK - 24. 1. 2023

ZAJTRK	Makovka ^(1,6) , topljeni sir ⁽⁷⁾ , čaj
DOP. MALICA	BIO mleko ⁽⁷⁾ , čokoladne kroglice ⁽¹⁾ , kaki
KOSILO	Juha z zelenjavo ^(1,3) , ribe na tržaški način ^(4,1) , BIO ajdova kaša s kuhano zelenjavo, solata

SREDA - 25. 1. 2023

ZAJTRK	Dnevni mešani kruh ^(1,6) , pašteta ^(6,7) , čaj
DOP. MALICA	Obloženi kruh ^(1,6,7) , čaj
KOSILO	Česnova kremna juha ⁽⁷⁾ , lasanja z mletim mesom ^(3,7) , zelena solata s koruzo

ČETRTEK - 26. 1. 2023

ZAJTRK	Kruh v jajcu, čaj ^(1,3)
DOP. MALICA	Ajdov kruh z orehi ^(1,8) , maslo ⁽⁷⁾ , sadni namaz, čaj, jabolko
KOSILO	Juha z jajčnimi vlivanci ^(1,3,9) , pečeni piščanec, mlinci ⁽¹⁾ , dušeno rdeče zelje

PETEK - 27. 1. 2023

ZAJTRK	Čokolino ^(1,7,8)
DOP. MALICA	Pizza ^(1,3,7) , čaj z limono, sadje
KOSILO	Ričet z mesom ^(1,7) , kruh ^(1,6) , Bio jabolčni sok

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:
Barbara Ščavničar, vodja prehrane
Terezija Sonc, kuharica