



JEDILNIK ŠOLA

OD 6. 3. DO 10. 3. 2023

PONEDELJEK - 6. 3.	
ZAJTRK	Kruh, sir, čaj ^(1,6)
DOP. MALICA	Polnozrnati kruh ^(1,6) , mortadela, kislá kumara, čaj
KOSILO	Bio ješprenj s šunko, kruh ^(1,6) , jogurtovo pecivo s sadjem ^(1,3,7)
TOREK - 7. 3.	
ZAJTRK	Mleko, čokoladne kroglice ^(1,7)
DOP. MALICA	Pirin polnozrnati kruh ^(1,6) , mesni namaz ⁽⁷⁾ , por, čaj
KOSILO	Goveja juha s korenčkom ^(1,3,9) , BIO ajdova kaša, pečenka, rdeča pesa
SREDA - 8. 3.	
ZAJTRK	Sadje, sirov polžek ^(1,3,6,7) , čaj
DOP. MALICA	Čokolino z BIO mlekom ^(1,7) , mini perez ^(1,3,6,7) , banana
KOSILO	Paradižnikova juha z rižkom ^(1,3) , pečena piščančja bedrca, mlinci ⁽¹⁾ , motovilec
ČETRTEK - 9. 3.	
ZAJTRK	Mleko, musli ^(1,7)
DOP. MALICA	Moravski kruh ^(1,6) , sir, ^(3,4) rezina paprike, čaj
KOSILO	Čvetačna kremna juha ⁽⁷⁾ , BIO goveji trakci v grahovi omaki ⁽¹⁾ , kus kus ⁽¹⁾ , mehka zelena solata
PETEK - 10. 3.	
ZAJTRK	Obloženi kruh, čaj ^(1,6)
DOP. MALICA	Čokoladni namaz Nutella ^(6,7,8) , domači delani kruh ^(1,6) , mleko ⁽⁷⁾
KOSILO	Minjon juha ^(1,3) , ocvrt ribji file postrvi ^(1,3,4) , praženi krompir, rdeče zelje

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Barbara Ščavničar, vodja prehrane
Terezija Sonc, kuharica



JEDILNIK ŠOLA

OD 13. 3. DO 17. 3. 2023

PONEDELJEK - 13. 3.

ZAJTRK	Kruh ⁽¹⁾ , maslo ⁽⁷⁾ , bela kava ⁽⁷⁾
DOP. MALICA	Rženi kruh ^(1,6) , ribja pašteta ^(4,6,7,8) , kislá kumara, limonada
KOSILO	Bujta repa z mesom ⁽¹⁾ , čebulna korenina ⁽¹⁾ , krapec ^(1,3,7)

TOREK - 14. 3.

ZAJTRK	Kruh v jajcu ^(1,3) , čaj
DOP. MALICA	Mlečni riž z BIO mlekom ^(1,7) kakav ^(7,6) sadje
KOSILO	Juha s kolerabico ^(1,3) , piščančji trakci v zelenjavni omaki ⁽¹⁾ , njoki ⁽¹⁾ , zelena solata

SREDA - 15. 3.

ZAJTRK	Mleko ⁽⁷⁾ , ovseni kosmiči ⁽¹⁾ med
DOP. MALICA	Kajzerica ^(1,6,7) , piščančja prsa v ovitku ⁽⁶⁾ , kislá kumara, sadni čaj
KOSILO	Bistra juha z rezanci ^(1,3) , svinjski zrezki po cigansko ⁽¹⁾ , pražen krompir, zelena solata

ČETRTEK - 16. 3.

ZAJTRK	Topli sendvič ^(1,7)
DOP. MALICA	Polnozrnati kruh ^(1,6,11) , zelenjavni namaz ⁽⁷⁾ , kuhana jajčka, čaj
KOSILO	Česnova kremna juha ⁽⁷⁾ , BIO špageti z bolonjsko omako ⁽¹⁾ , zelena solata z motovilcem

PETEK - 17. 3.

ZAJTRK	Kruh ^(1,6) , rezina salame, čaj
DOP. MALICA	Koruzni kosmiči, jagodni jogurt - lokalno ⁽⁷⁾ , jabolko
KOSILO	Zelenjavna juha ^(1,3) kanelon s sirom ^(1,3,7) krompirjeva solata

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PEOBČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Barbara Ščavničar, vodja prehrane
Terezija Sonc, kuharica



JEDILNIK ŠOLA

OD 20. 3. DO 24. 3. 2023

PONEDELJEK - 20. 3.

ZAJTRK	Čokolino ^(1,7)
DOP. MALICA	Bio pirin zdrob ⁽¹⁾ , mleko ⁽⁷⁾ , kakav ⁽⁶⁾ , banana
KOSILO	Segedin zelje ⁽¹⁾ , pire krompir ⁽⁷⁾ , 100% jabolčni sok

TOREK - 21. 3.

ZAJTRK	Obloženi kruh, kislá kumara ^(1,7)
DOP. MALICA	Tunina ploščica ^(1, 4, 6, 7) , sok
KOSILO	Prežganka ^(1,3) , puranji zrezek na dunajski način ^(1,3) , rizi-bizi, zelje s fižolom

SREDA - 22. 3.

ZAJTRK	Mini marmeladni francoski rogljič ^(1,3,7)
DOP. MALICA	Kruh iz kmečke peči ^(1,6) , zaseka, por, zeliščni čaj
KOSILO	Piščančji paprikaš ^(1,7) , široki rezanci ^(1,3) , zelena solata z lečo

ČETRTEK - 23. 3.

ZAJTRK	Skuta s sadjem ⁽⁷⁾ , kruh
DOP. MALICA	Domači kruh ^(1, 6) , ajdova kaša z zelenjavo, voda
KOSILO	Goveja juha z zdrobovimi žličniki ^(1,3) , govedina, hren ⁽⁷⁾ , pire krompir ⁽⁷⁾ , špinaca ⁽⁷⁾

PETEK - 24. 3.

ZAJTRK	Mini večzrnati rogljič, mleko ^(1, 6, 7)
DOP. MALICA	Koruzni kruh ^(1, 6) , maslo ⁽⁷⁾ , marmelada, bela kava ⁽⁷⁾
KOSILO	Korenčkova juha, testenine s tuno ^(1,3, 4) , rdeče zelje

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Barbara Ščavničar, vodja prehrane
Terezija Sonc, kuharica



JEDILNIK ŠOLA

OD 27. 3. DO 31. 3. 2023



PONEDELJEK - 27. 3.	
ZAJTRK	Mleko, čokoladne kroglice ^(1,7)
DOP. MALICA	Kruh ^(1,6) , mesni namaz ⁽⁷⁾ , češnjev paradižnik, čaj z limono
KOSILO	Puranja obara ^(1,7) , rženi kruh ^(1,6) carski praženec s pirino polnozrnato moko ^(1,3,7) , jagodna marmelada, kompot
TOREK - 28. 3.	
ZAJTRK	Ovseni kruh, rezina sira, zelenjava ^(1,7)
DOP. MALICA	Žemlja ^(1,6,7) , hrenovka, čaj, kečap
KOSILO	Bistra juha z rezanci ^(1,3) , piščančji giros, riž z zelenjavo, zelena solata
SREDA - 29. 3.	
ZAJTRK	Kruh, umešana jajčka ^(1,3) , čaj
DOP. MALICA	Mleko ⁽⁷⁾ , koruzni kosmiči ⁽¹⁾ , banana
KOSILO	Porova kremna juha ⁽⁷⁾ , pikini sesekljanci ^(1,3,7) , pečen krompir, rdeča pesa
ČETRTEK - 30. 3.	
ZAJTRK	Kruh ⁽¹⁾ , skutni namaz ⁽⁷⁾ , korenček, čaj
DOP. MALICA	Obloženi kruh ^(1,6,7) , limonada
KOSILO	Cvetačna kremna juha ⁽⁷⁾ , zrezek v naravni omaki ⁽¹⁾ , ajdovi žganci ⁽¹⁾ , zelena solata
PETEK - 31. 3.	
ZAJTRK	Obloženi kruh ^(1,6,7) , čaj
DOP. MALICA	Košarica z jagodnim in vanilijevim nadevom ^(1,3,6,7) , pinjenec, sadje
KOSILO	Juha z graham ⁽¹⁾ , pečen ribji file ^(1,4) , oženjena kaša s korenčkom, zelena solata

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledih vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Terezija Sonc, kuharica

Barbara Ščavničar, vodja prehrane