

JEDILNIK ŠOLA

OD 1. 9. DO 2. 9. 2022



PONEDELJEK	
ZAJTRK	POČITNICE
DOP. MALICA	
KOSILO	
TOREK	
ZAJTRK	POČITNICE
DOP. MALICA	
KOSILO	
SREDA	
ZAJTRK	POČITNICE
DOP. MALICA	
KOSILO	
ČETRTEK, 1. 9. 2022	
ZAJTRK	/
DOP. MALICA	Sendvič ^(1,6,7) , voda, sadje
KOSILO	Pasulj s klobaso ^(1,9) , rženi kruh ⁽¹⁾ , 100 % BIO jabolčni sok razredčen z vodo, makova potica ^(1,6,7,8)
PETEK, 2. 9. 2022	
ZAJTRK	Kruh, masleni namaz, čaj ^(1,6,7)
DOP. MALICA	Makaronovo meso ⁽¹⁾ , kislá kumarica, sok
KOSILO	Cvetačna kremna juha ⁽⁷⁾ , zelenjavni polpet ^(1,3,6) , pire krompir ⁽⁷⁾ , rdeča pesa

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Barbara Ščavničar, vodja prehrane

Terezija Sonc, kuharica



JEDILNIK ŠOLA

OD 5. 9. DO 9. 9. 2022



PONEDELJEK - 5. 9. 2022

ZAJTRK	Čokolino ^(1,6,7)
DOP. MALICA	Črni kruh ^(1,6) , Roza namaz s poli ⁽⁷⁾ , sok redčeni z vodo
KOSILO	Lečina enolončnica ^(1,3,9) , ajdove testenine s skuto/orehi ^(1,7,8) , kompot

TOREK - 6. 9. 2022

ZAJTRK	Topli sendvič ^(1,7) , čaj
DOP. MALICA	Mlečna prosena kaša ⁽¹⁾ , kakav ^(6,7) , banana
KOSILO	Zelenjavna kremna juha ⁽⁷⁾ , piščančji paprikaš ^(1,7) , svaljki ^(1,3,7) radič s koruzo

SREDA - 7. 9. 2022

ZAJTRK	Mleko ⁽⁷⁾ , čokoladne kroglice ^(1,6,8)
DOP. MALICA	Večzrnati kruh ^(1,6) , bučni namaz ⁽⁷⁾ , rezina paradižnika, čaj
KOSILO	Juha z rezanci ^(1,3,9) , čufti v paradižnikovi omaki ^(1,3) , pire krompir ⁽⁷⁾ , rdeča pesa

ČETRTEK - 8. 9. 2022

ZAJTRK	Prekmurski kruh ^(1,6) , pašteta ^(3,7)
DOP. MALICA	Skutni burek ^(1,3,7) , sadje, limonada
KOSILO	Juha z graham ^(1,3) , naravni zrezek s korenčkovo omako ⁽¹⁾ , kus kus ⁽¹⁾ , zelena solata

PETEK - 9. 9. 2022

ZAJTRK	Mlečni pirin zdrob ^(1,7) , kakav, sadje
DOP. MALICA	Ajdova kaša z zelenjavo, voda
KOSILO	Brokolijeva juha, pečen oslič ^(1,4) , praženi krompir, stročji fižol v solati

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBLJUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplovi dioksidi

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:
Barbara Ščavničar, vodja prehrane
Terezija Sonc, kuharica



JEDILNIK ŠOLA

OD 12. 9. DO 16. 9. 2022



PONEDELJEK, 12. 9. 2022

ZAJTRK	Kruh ^(1,6) , maslo ⁽⁷⁾ , marmelada, čaj
DOP. MALICA	Mleko, koruzna polenta ^(1,7) , kakav ^(1,6,7) , sadje
KOSILO	Korenčkova juha, dušen puranji zrezek ⁽¹⁾ , ajdovi žganci ⁽¹⁾ , mešana sezonska solata

TOREK, 13. 9. 2022

ZAJTRK	Umešana jajčka, kruh ^(1,3)
DOP. MALICA	Hamburger s piščančjo pleskavico ^(1,6,11) , solata, ajvar ⁽¹⁰⁾ , voda
KOSILO	Paradižnikovo zelje z mesom ^(1,7) , kruh ^(1,6) , puding ^(1,7)

SREDA, 14. 9. 2022

ZAJTRK	Čokolino ^(1,7,8)
DOP. MALICA	Večzrnati kruh, ^(1,6) skutni zelenjavni namaz ^(7,3) , nesladkani čaj, jabolko
KOSILO	Juha z jajčnimi vlivanci ^(1,3,9) , rižota z zelenjavo in s piščančjim mesom ⁽¹⁾ , rdeče zelje

ČETRTEK, 15. 9. 2022

ZAJTRK	Dnevni mešani kruh ^(1,6) , salama, čaj
DOP. MALICA	Vrtanik, ^(1,6,7) čokoladni namaz ^(6,7,8) , BIO mleko ⁽⁷⁾
KOSILO	Česnova kremna juha ^(1,7) , zelenjavno mesna lasanja ^(1,3,7) , zelena solata s koruzo

PETEK, 16. 9. 2022

ZAJTRK	Graham kruh ^(1,6) , masleni namaz ⁽⁷⁾ , korenček
DOP. MALICA	Musli ali kosmiči ⁽¹⁾ , sadni jogurt ⁽⁷⁾ , nektarina
KOSILO	Mlečna gobova juha ^(1,7) , ocvrte ribe ^(1,3,4) , krompirjeva solata

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledih vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:
Barbara Ščavničar, vodja prehrane
Terezija Sonc, kuharica



JEDILNIK ŠOLA

OD 19. 9. DO 23. 9. 2022



PONEDELJEK, 19. 9. 2022

ZAJTRK	Dnevni mešani kruh ⁽¹⁾ , kuhana jajččka ⁽³⁾ , rezina sira ⁽⁷⁾
DOP. MALICA	Koruzni kruh ^(1,6) , maslo ⁽⁷⁾ , jagodna marmelada, mleko ⁽⁷⁾
KOSILO	Mlečna fižolova juha ⁽⁷⁾ , krompirjevi žganci ^(1,7) , radič

TOREK, 20. 9. 2022

ZAJTRK	Mleko ⁽⁷⁾ , musli
DOP. MALICA	Polžki v solati z zelenjavo in tuno ^(1,4,7) , prekmurski kruh ^(1,6) , voda
KOSILO	Kremna bučkina juha ^(1,7) , piščančji zrezek v smetanovi omaki ⁽¹⁾ , ajdova kaša, zeljna solata

SREDA, 21. 9. 2022

ZAJTRK	Kruh ^(1,6) , maslo ⁽⁷⁾ , med, mleko ⁽⁷⁾
DOP. MALICA	Mleko ⁽⁷⁾ , čokoladne kroglice ⁽¹⁾ , sadje
KOSILO	Juha z graham ⁽¹⁾ , golaž ⁽¹⁾ , polenta ⁽¹⁾ , rdeča pesa ⁽¹⁰⁾

ČETRTEK, 22. 9. 2022

ZAJTRK	Hruška, ajdov kruh z orehi ^(1,6,8)
DOP. MALICA	Večzrnata žemlja ^(1,6) , kuhan pršut, rezina paprike, voda, jabolka
KOSILO	Korenčkova juha ^(1,3) špageti po bolonjsko ⁽¹⁾ zeljna solata

PETEK, 23. 9. 2022

ZAJTRK	Obloženi kruh ^(1,6) , čaj
DOP. MALICA	Vrtanik ^(1,6,7) , topljeni sir ⁽⁷⁾ , paradižnik, čaj z limono
KOSILO	Cvetačna juha ^(1,3) , ribji polpet ^(3,4,7) , restan krompir, zelena solata

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledih vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:
Barbara Ščavničar, vodja prehrane
Terezija Sonc, kuharica



JEDILNIK ŠOLA

OD 26. 9. DO 30. 9. 2022

PONEDELJEK - 26. 9. 2022	
ZAJTRK	Kruh v jajcu ^(1,3) , čaj
DOP. MALICA	Koruzni kruh ^(1,6) , maslo ⁽⁷⁾ , med, mleko ⁽⁷⁾ , sliva
KOSILO	Ješprenj, ⁽¹⁾ domači mešani kruh ⁽¹⁾ , krapec ^(1,3,7)
TOREK - 27. 9. 2022	
ZAJTRK	Mlečni pšenični zdrob ^(1,7) , kakav ^(1,6,7)
DOP. MALICA	Črni kruh ^(1,6) , piščančja pašteta ⁽⁷⁾ , paradižnik, sadni čaj
KOSILO	Bistra juha ^(1,3) , svinjska pečenka, ajdova kaša s korenčkom, zeljna solata
SREDA - 28. 9. 2022	
ZAJTRK	Topli sendvič ^(1,7) , čaj
DOP. MALICA	Kruh Gustav ^(1,6,7) , šunka v ovitku, sir ⁽⁷⁾ , kislá kumarica, čaj
KOSILO	Zelenjavna juha ^(1,3) , piščančje meso v vrtnarski omaki ^(1,7) , pisani svedri ^(1,3) , mešana sezonska solata
ČETRTEK - 29. 9. 2022	
ZAJTRK	Graham bombetka ^(1,6,7) sir, ⁽⁷⁾ sveža kumarica, čaj
DOP. MALICA	Maslen orehov rešetko ^(1,3,7,8) , mleko
KOSILO	Špinačna juha ^(1,7,9) , puranji dunajski zrezek ^(1,3) , riž z zelenjavo ⁽¹⁾ , solata
PETEK - 30. 9. 2022	
ZAJTRK	Koruzna polenta ⁽¹⁾ , mleko, ⁽⁷⁾ med
DOP. MALICA	Krompirjeva juha s hrenovko ^(1,6,7) , ovseni kruh ^(1,6)
KOSILO	Zelenjavna enolončnica ^(1,3) , kruh ⁽¹⁾ , pirini cmoki z mareličnim nadevom ^(1,3,7) , jabolčni kompot

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Barbara Ščavničar, vodja prehrane

Terezija Sonc, kuharica