

JEDILNIK ŠOLA

1. 9. 2023



PONEDELJEK	
ZAJTRK	POČITNICE
DOP. MALICA	
KOSILO	
TOREK	
ZAJTRK	POČITNICE
DOP. MALICA	
KOSILO	
SREDA	
ZAJTRK	POČITNICE
DOP. MALICA	
KOSILO	
ČETRTEK	
ZAJTRK	POČITNICE
DOP. MALICA	
KOSILO	
PETEK, 1. 9. 2023	
ZAJTRK	/
DOP. MALICA	Sadni jogurt ⁽⁷⁾ , koruzni kosmiči, BIO borovnice , makova potica ^(1,6,7,8)
KOSILO	Golaževa juha ^(1,9) , rženi kruh ⁽¹⁾ , 100 % BIO jabolčni sok razredčen z vodo

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Barbara Ščavničar, vodja prehrane

Terezija Sonc, kuharica

Saša Kuhar, vzgojiteljica



JEDILNIK ŠOLA

OD 4. 9. DO 8. 9. 2023



PONEDELJEK - 4. 9. 2023

ZAJTRK	Čokolino ^(1,6,7)
DOP. MALICA	Črni kruh ^(1,6) , Roza namaz s poli ⁽⁷⁾ , sok redčeni z vodo
KOSILO	Lečina enolončnica ^(1,3,9) , BIO ajdovi rezanci s skuto/orehi ^(1,7,8) , kompot

TOREK - 5. 9. 2023

ZAJTRK	Topli sendvič ^(1,7) , čaj
DOP. MALICA	BIO mlečna prosenka kaša ^(1,7) , kakav ⁽⁶⁾ , banana
KOSILO	Zelenjavna kremna juha ⁽⁷⁾ , piščančji paprikaš ^(1,7) , pirini svaljki ^(1,3,7) radič s koruzo

SREDA - 6. 9. 2023

ZAJTRK	Mleko ⁽⁷⁾ , čokoladne kroglice ^(1,6,8)
DOP. MALICA	Večzrnati kruh ^(1,6) , bučni namaz ⁽⁷⁾ , rezina paradižnika, čaj z limono
KOSILO	Juha z rezanci ^(1,3,9) , čufti v paradižnikovi omaki ^(1,3) , pire krompir ⁽⁷⁾ , BIO rdeča pesa

ČETRTEK - 7. 9. 2023

ZAJTRK	Mlečni pirin zdrob ^(1,7) , kakav, sadje
DOP. MALICA	Ajdova kaša z zelenjavo, voda
KOSILO	Juha z grahom ^(1,3) , naravni zrezek s korenčkovo omako ⁽¹⁾ , kus kus ⁽¹⁾ , zelena solata

PETEK - 8. 9. 2023

ZAJTRK	Prekmurski kruh ^(1,6) , pašteta ⁽⁷⁾
DOP. MALICA	Skutni burek ^(1,3,7) , sadje, limonada
KOSILO	Kremna brokolijeva juha ^(1,7) , pečen oslič ^(1,4) , praženi krompir, stročji fižol s paradižnikom

LEGENDA: VSEBNOŠT SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo iz pitnika.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Barbara Ščavničar, vodja prehrane

Terezija Sonc, kuharica

Saša Kuhar, vzgojiteljica



JEDILNIK ŠOLA

OD 11. 9. DO 15. 9. 2023



PONEDELJEK, 11. 9. 2023

ZAJTRK	Kruh ^(1,6) , maslo ⁽⁷⁾ , marmelada, čaj
DOP. MALICA	BIO mleko z BIO koruzno polento ^(1,7) , kakav ⁽⁶⁾ , sadje
KOSILO	Korenčkova juha ^(1,3) , dušen puranji zrezek ⁽¹⁾ , ajdovi žganci ⁽¹⁾ , mešana sezonska solata

TOREK, 12. 9. 2023

ZAJTRK	Umešana jajčka, kruh ^(1,3)
DOP. MALICA	Hamburger s piščančjo pleskavico ^(1,3,6,7,11) , solata, čebula, ajvar ⁽¹⁰⁾ , voda
KOSILO	Paradižnikovo zelje z mesom ^(1,7) , kruh ^(1,6) , vanilijev puding ^(1,7)

SREDA, 13. 9. 2023

ZAJTRK	Mleko, musli ^(1,7,8)
DOP. MALICA	Večzrnati kruh, ^(1,6) domači liptovski namaz z BIO skuto ^(7,3) , paprika, nesladkani čaj
KOSILO	Juha z jajčnimi vlivanci ^(1,3,9) , rižota z zelenjavo in s piščančjim mesom ⁽¹⁾ , rdeče zelje

ČETRTEK, 14. 9. 2023

ZAJTRK	Dnevni mešani kruh ^(1,6) , salama, čaj
DOP. MALICA	Vrtanik, ^(1,6,7) čokoladni namaz ^(6,7,8) , BIO mleko ⁽⁷⁾ , melona
KOSILO	Česnova kremna juha ^(1,7) , zelenjavno mesna lasanja ^(1,3,7) , zelena solata s koruzo

PETEK, 15. 9. 2023

ZAJTRK	Graham kruh ^(1,6) , masleni namaz ⁽⁷⁾ , korenček
DOP. MALICA	Fit kraljeva štručka ^(1,6,11) , navadni jogurt Gorički raj ⁽⁷⁾ , nektarina
KOSILO	Mlečna gobova juha ^(1,7) , ocvrte ribe ^(1,3,4) , krompirjeva solata

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplovi dioksidi

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Barbara Ščavničar, vodja prehrane

Terezija Sonc, kuharica

Saša Kuhar, vzgojiteljica



JEDILNIK ŠOLA

OD 18. 9. DO 22. 9. 2023



PONEDELJEK, 18. 9. 2023

ZAJTRK	Dnevni mešani kruh ⁽¹⁾ , kuhana jajčka ⁽³⁾ , rezina sira ⁽⁷⁾ , čaj
DOP. MALICA	BIO testenine v solati z zelenjavo in tuno ^(1,4,7) , rženi kruh ^(1,6) , voda
KOSILO	Mlečna fižolova juha ^(1,7) , krompirjevi žganci ^(1,7) , zelena solata

TOREK, 19. 9. 2023

ZAJTRK	Mleko ⁽⁷⁾ , musli ^(1,6,8)
DOP. MALICA	Koruzni kruh ^(1,6) , BIO maslo ⁽⁷⁾ , BIO borovničeva marmelada, BIO mleko ⁽⁷⁾
KOSILO	Kremna bučkina juha ^(1,7) , piščančji zrezek ⁽¹⁾ , BIO ajdova kaša z zelenjavo, zeljna solata

SREDA, 20. 9. 2023

ZAJTRK	Kruh ^(1,6) , maslo ⁽⁷⁾ , med, mleko ⁽⁷⁾
DOP. MALICA	Večzrnata žemlja ^(1,6) , kuhan pršut, rezina paprike, voda, jabolka
KOSILO	Juha z graham ⁽¹⁾ , telečji golaž ⁽¹⁾ , BIO polenta ⁽¹⁾ , rdeča pesa ⁽¹⁰⁾

ČETRTEK, 21. 9. 2023

ZAJTRK	Ajdov kruh z orehi ^(1,6,8) , maslo ⁽⁷⁾ , mleko ⁽⁷⁾
DOP. MALICA	Mleko ⁽⁷⁾ , čokoladne kroglice ^(1,5,6,7,8) , sadje
KOSILO	Korenčkova juha ^(1,3) BIO špageti po bolonjsko ⁽¹⁾ zeljna solata

PETEK, 22. 9. 2023

ZAJTRK	Obloženi kruh ^(1,6) , čaj
DOP. MALICA	Vrtanik ^(1,6,7) , topljeni sir ⁽⁷⁾ , paradižnik, čaj z limono
KOSILO	Cvetačna juha ^(1,3) , ribji polpet ^(3,4,7) , restan krompir, zelena solata

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBLJUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledih vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Barbara Ščavničar, vodja prehrane

Terezija Sonc, kuharica

Saša Kuhar, vzgojiteljica



JEDILNIK ŠOLA

OD 25. 9. DO 29. 9. 2023

PONEDELJEK - 25. 9. 2023

ZAJTRK	Kruh v jajcu ^(1,3) , čaj
DOP. MALICA	Koruzni kruh ^(1,6) , maslo ⁽⁷⁾ , med, mleko ⁽⁷⁾ , sliva
KOSILO	Ješprenj, ⁽¹⁾ domači mešani kruh ⁽¹⁾ , krapec ^(1,3,7)

TOREK - 26. 9. 2023

ZAJTRK	Mlečni pšenični zdrob ^(1,7) , kakav ^(1,6,7)
DOP. MALICA	Črni kruh ^(1,6) , piščančja pašteta ⁽⁷⁾ , paradižnik, sadni čaj
KOSILO	Bistra juha ^(1,3) , svinjska pečenka, oženjena BIO ajdova kaša s korenčkom, zeljna solata

SREDA - 27. 9. 2023

ZAJTRK	Topli sendvič ^(1,7) , čaj
DOP. MALICA	Kruh s semeni ^(1,6,7) , šunka v ovitku, sir ⁽⁷⁾ , kislá kumarica, čaj
KOSILO	Zelenjavna juha ^(1,3) , piščančje meso v vrtnarski omaki ^(1,7) , pisani svedri ^(1,3) , mešana sezonska solata

ČETRTEK - 28. 9. 2023

ZAJTRK	Graham bombetka ^(1,6,7) sir, ⁽⁷⁾ sveža kumarica, čaj
DOP. MALICA	Vanilijev navihanček ^(1,3,6,7) , mleko ⁽⁷⁾ , BIO jabolka
KOSILO	Špinačna juha ^(1,7,9) , puranji dunajski zrezek ^(1,3) , riž z zelenjavo ⁽¹⁾ , solata

PETEK - 29. 9. 2023

ZAJTRK	Koruzna polenta ⁽¹⁾ , mleko, ⁽⁷⁾ med
DOP. MALICA	Krompirjeva juha s hrenovko ^(1,6,7) , ovseni kruh ^(1,6)
KOSILO	Zelenjavna enolončnica ^(1,3) , kruh ⁽¹⁾ , cmoki s sadnim nadevom ^(1,3,7) , jabolčni kompot

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBLJUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sesam)

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Barbara Ščavničar, vodja prehrane

Terezija Sonc, kuharica

Saša Kuhar, vzgojiteljica