



JEDILNIK ŠOLA

OD 4. 10. DO 8. 10. 2021

PONEDELJEK - 4. 10. 2021

ZAJTRK	Umešana jajčca ⁽³⁾ domači mešani kruh ⁽¹⁾
DOP. MALICA	Polnozrnati kruh ^(1,6) , sirni namaz ⁽⁷⁾ , por, sok redčeni z vodo
KOSILO	Ješprenj, ⁽¹⁾ domači mešani kruh ⁽¹⁾ , jogurtovo pecivo z gozdnimi sadeži ^(1,3,7)

TOREK - 5. 10. 2021

ZAJTRK	Musli, mleko ^(1,7)
DOP. MALICA	Ploščica s tuno ^(1,4,6,7) , limonada
KOSILO	Porova juha, giros, riž, solata iz stročjega fižola

SREDA - 6. 10. 2021

ZAJTRK	Vrtanik ^(1,6,7) , ribja pašteta ^(1,4,6) , čaj
DOP. MALICA	Mlečni koruzni zdrob ^(1,7) kakav, banana
KOSILO	Gobova juha ^(1,7) , file lososa ⁽⁴⁾ , kuhani krompir z blitvo, ledenka z radičem

ČETRTEK - 7. 10. 2021

ZAJTRK	Čokolino ^(1,7,8)
DOP. MALICA	Dnevni mešani kruh ^(1,6) , fižolov namaz ⁽⁴⁾ , rezina paprike, čaj
KOSILO	Juha iz kolerabice, BIO polnozrnati špageti po milansko ⁽¹⁾ , zeljna solata

PETEK - 8. 10. 2021

ZAJTRK	Domači delani kruh ^(1,6) , masleni namaz ⁽⁷⁾ , čaj
DOP. MALICA	Polnozrnata žemlja ^(1,6) , kuhani pršut, rezine paprike, limonada
KOSILO	Ragu, carski praženec ^(1,3,7) , marmelada, ⁽¹²⁾ 100% sok

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Ob sredah (v času rekreativnega odmora): SŠSZ - GROZDJE

Dober tek!



Sodelujoči pri sestavi jedilnika:
Terezija Sonc, kuharica
Barbara Ščavničar, vodja prehrane



JEDILNIK ŠOLA

OD 11. 10. DO 15. 10. 2021

PONEDELJEK - 11. 10. 2020

ZAJTRK	Obloženi kruh ^(1,6) , čaj
DOP. MALICA	Mlečni riž ⁽⁷⁾ , kakav ^(6,7,8) , sadje
KOSILO	Cvetačna juha, zelenjavni polpet ^(1,3,6) , pire krompir ⁽⁷⁾ , rdeča pesa

TOREK - 12. 10. 2021

ZAJTRK	Ajdov mešani kruh ⁽¹⁾ , čokoladni namaz ^(6,7,8) , čaj
DOP. MALICA	Mini pizza ^(1,6,7) , čaj
KOSILO	Paradižnikovo zelje z mesom ⁽¹⁾ , večzrnata žemlja ^(1,6) , pudingovo pecivo ^(1,3,7)

SREDA - 13. 10. 2021

ZAJTRK	Masleni keksi v mleku ^(1,7)
DOP. MALICA	Pletenica s sezamom ^(1,6,7) , navadni jogurt ⁽⁷⁾
KOSILO	Juha z rezanci ^(1,3,9) ražnjič, pečeni krompir, mešana solata

ČETRTEK - 14. 10. 2021

ZAJTRK	Mleko, koruzni kosmiči ^(1,7)
DOP. MALICA	Polnozrnat kruh ^(1, 6, 11) , mesni namaz ⁽⁷⁾ , paprika, nesladkani čaj
KOSILO	Zelenjavna kremna juha ⁽⁷⁾ , stroganov z BIO govedino, kruhov cmok ^(1, 3) , zelena solata

PETEK - 15. 10. 2021 - DAN HRANE!!!!

ZAJTRK	Sadna skuta ⁽⁷⁾ , banana
DOP. MALICA	Prekmurski kruh ⁽¹⁾ , maslo ⁽⁷⁾ , vegi namaz ⁽⁸⁾ , čaj
KOSILO	Korenčkova juha, testenine s tuno ^(1,3, 4,7) , zelje s korenčkom

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Ob sredah (v času rekreativnega odmora): SŠSZ - HRUŠKA

Dober tek!



Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Terezija Sonc, kuharica
Barbara Ščavničar, vodja prehrane



JEDILNIK ŠOLA

OD 18. 10. DO 22. 10. 2021

PONEDELJEK - 18. 10. 2021

ZAJTRK	Kruh ⁽¹⁾ , čokoladni namaz ^(7,8) , čaj
DOP. MALICA	Šipkov čaj z limono in medom, črni kruh ^(1,6) , ribji namaz ^(4,7) , paradižnik
KOSILO	Kremna bučkina juha ^(1,7) , mesni kanelon ^(1,3) , krompirjeva solata

TOREK - 19. 10. 2021

ZAJTRK	Keksolino ^(1,7) , banana
DOP. MALICA	Makaronovo meso ⁽¹⁾ , kislá kumarica, BIO jabolčni sok
KOSILO	Jota z mesom, kruh ^(1,6) , puding ⁽⁷⁾

SREDA - 20. 10. 2021

ZAJTRK	Prekmurski kruh ^(1,6) , pečeno jajce ⁽³⁾ , sok
DOP. MALICA	Rešetko vanilija ^(1,3,6,7) , mleko ⁽⁷⁾ , sadje
KOSILO	Juha z rezanci ^(1,3,9) , čufti v paradižnikovi omaki ^(1,3) , pire krompir ⁽⁷⁾ , rdeča pesa

ČETRTEK - 21. 10. 2021

ZAJTRK	Mleko ⁽⁷⁾ , koruzni kosmiči ⁽¹⁾
DOP. MALICA	Kruh iz kmečke peči ⁽¹⁾ , puranja obara z vlivanci ^(1,3)
KOSILO	Cvetačna juha ^(1,3) , zrezek v gobovi omaki, tortelini ^(1,3,7) , radič z mehko solato

PETEK - 22. 10. 2021

ZAJTRK	Obloženi kruh ⁽¹⁾ , čaj
DOP. MALICA	Koruzni kruh ⁽¹⁾ , maslo ⁽⁷⁾ , sadni namaz, bela kava ⁽⁷⁾
KOSILO	Bistra juha z rezanci ^(1,3) , pečen oslič s sezonsko zelenjavo, ajdova kaša s korenčkom, zelena solata

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBLJUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Ob sredah (v času rekreativnega odmora): SŠSZ - **MANDARINA**

Dober tek!



Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Terezija Sonc, kuharica
Barbara Ščavničar, vodja prehrane