

JEDILNIK ŠOLA

OD 1. 9. DO 3. 9. 2021



PONEDELJEK	
ZAJTRK	POČITNICE
DOP. MALICA	
KOSILO	
TOREK	
ZAJTRK	POČITNICE
DOP. MALICA	
KOSILO	
SREDA, 1. 9. 2021	
ZAJTRK	/
DOP. MALICA	Makaronovo meso ⁽¹⁾ , kislá kumarica, sok
KOSILO	/
ČETRTEK, 2. 9. 2021	
ZAJTRK	Mlečni zdrob ^(1,7) , kakav ^(6,7,8) , sadje
DOP. MALICA	Hot dog ⁽¹⁾ s kečapom, limonada
KOSILO	Obara ^(1,3) , zeljne krpice ⁽¹⁾ , jabolčni kompot
PETEK, 3. 9. 2021	
ZAJTRK	Kruh, masleni namaz, čaj ^(1,6,7)
DOP. MALICA	Ajdov rogljič z orehi ^(1,6,8) , navadni jogurt ⁽⁷⁾ , sadje
KOSILO	Brokolijeva juha, pečen oslič ⁽⁴⁾ , praženi krompir, stročji fižol v solati

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBUČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Ob sredah (v času rekreativnega odmora): SŠSZ (SLIVA)

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Terezija Sonc, kuharica

Barbara Ščavničar, vodja prehrane



JEDILNIK ŠOLA

OD 6. 9. DO 10. 9. 2021



PONEDELJEK - 6. 9. 2021

ZAJTRK	Čokolino ^(1,6,7)
DOP. MALICA	Črni kruh ^(1,6) , Roza namaz s poli ⁽⁷⁾ , sok redčeni z vodo
KOSILO	Lečina enolončnica ^(1,3,9) , ajdove testenine s skuto/orehi ^(1,7,8) , kompot

TOREK - 7. 9. 2021

ZAJTRK	Topli sendvič ^(1,7) , čaj
DOP. MALICA	Mlečna prosena kaša ⁽¹⁾ , kakav ^(6,7) , banana
KOSILO	Zelenjavna kremna juhica ⁽⁷⁾ , piščančji paprikaš ^(1,7) , svaljki ^(1,3,7) radič

SREDA - 8. 9. 2021

ZAJTRK	Mleko ⁽⁷⁾ , čokoladne kroglice ⁽¹⁾
DOP. MALICA	Moravski kruh ^(1,6,11) , bučni namaz ⁽⁷⁾ , rezina paradižnika, čaj
KOSILO	Juha z rezanci ^(1,3,9) , čufti v paradižnikovi omaki ^(1,3) , pire krompir ⁽⁷⁾ , rdeča pesa

ČETRTEK - 9. 9. 2021

ZAJTRK	Prekmurski kruh ^(1,6) , pašteta ^(3,6)
DOP. MALICA	Skutni burek ^(1,3) , limonada
KOSILO	Juha z graham ^(1,3) , naravni zrezek s korenčkovo omako ⁽¹⁾ , kus kus, zelena solata

PETEK - 10. 9. 2021

ZAJTRK	Mlečni pirin zdrob ^(1,7) , kakav, sadje
DOP. MALICA	Ajdova kaša, voda
KOSILO	Pasulj s klobaso ^(1,9) , mini perec ^(1,3,7) , 100 % BIO sok razredčen z vodo

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Ob sredah (v času rekreativnega odmora): SŠSZ - LUBENICA

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Terezija Sonc, kuharica
Barbara Ščavničar, vodja prehrane



JEDILNIK ŠOLA

OD 13. 9. DO 17. 9. 2021



PONEDELJEK, 13. 9. 2021

ZAJTRK	Kruh ^(1,6) , maslo ⁽⁷⁾ , marmelada, čaj
DOP. MALICA	Hamburger s piščančjo pleskavico ^(1,6,11) , solata, ajvar ⁽¹⁰⁾ , voda
KOSILO	Paradižnikovo zelje z mesom ^(1,7) , kruh ^(1,6) , puding ^(1,7)

TOREK, 14. 9. 2021

ZAJTRK	Umešana jajčka, kruh ^(1,3)
DOP. MALICA	Mleko, koruzna polenta ^(1,7) , kakav, sadje
KOSILO	Korenčkova juha, dušen puranji zrezek ⁽¹⁾ , ekološke testenine ⁽¹⁾ , mešana sezonska solata

SREDA, 15. 9. 2021

ZAJTRK	Čokolino ^(1,7,8)
DOP. MALICA	Večzrnati kruh, ^(1,6) skutni zelenjavni namaz ^(7,3) , nesladkani čaj, jabolko
KOSILO	Juha z jajčnimi vlivanci ^(1,3,9) , rižota z zelenjavo in s piščančjim mesom ⁽¹⁾ , rdeče zelje

ČETRTEK, 16. 9. 2021

ZAJTRK	Dnevni mešani kruh ^(1,6) , salama, čaj
DOP. MALICA	Vrtanik, ^(1,6,7) čokoladni namaz ^(6,7,8) , mleko ⁽⁷⁾
KOSILO	Česnova kremna juha ⁽⁷⁾ , zelenjavno mesna lasanja ^(1,3,7) , zelena solata s koruzo

PETEK, 17. 9. 2021

ZAJTRK	Graham kruh ^(1,6) , masleni namaz ⁽⁷⁾ , korenček
DOP. MALICA	Musli ali kosmiči ⁽¹⁾ , sadni jogurt ⁽⁷⁾ , nektarina
KOSILO	Mlečna gobova juha ^(1,7) , ocvrte ribe ^(1,3,4) , krompirjeva solata

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Ob sredah (v času rekreativnega odmora): SŠSZ - GROZDJE

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Terezija Sonc, kuharica
Barbara Ščavničar, vodja prehrane



JEDILNIK ŠOLA

OD 20. 9. DO 24. 9. 2021



PONEDELJEK, 20. 9. 2021

ZAJTRK	Dnevni mešani kruh ⁽¹⁾ , kuhana jajčka ⁽³⁾ , rezina sira ⁽⁷⁾
DOP. MALICA	Koruzni kruh ^(1,6) , maslo ⁽⁷⁾ , marmelada, mleko iz ekološke pridelave ⁽⁷⁾
KOSILO	Mlečna fižolova juha ⁽⁷⁾ , krompirjevi žganci ^(1,7) , radič

TOREK, 21. 9. 2021

ZAJTRK	Mleko ⁽⁷⁾ , musli
DOP. MALICA	Polžki v solati z zelenjavo ^(1,7) , prekmurski kruh ^(1,6) , voda
KOSILO	Kremna bučkina juha ^(1,7) , piščančji zrezek v smetanovi omaki ⁽¹⁾ , ajdova kaša, zeljna solata

SREDA, 22. 9. 2021

ZAJTRK	Kruh ^(1,6) , maslo ⁽⁷⁾ , med, mleko ⁽⁷⁾
DOP. MALICA	Mleko ⁽⁷⁾ , čokoladne kroglice ⁽¹⁾ , sadje
KOSILO	Juha z graham ⁽¹⁾ , golaž ⁽¹⁾ , polenta ⁽¹⁾ , rdeča pesa ⁽¹⁰⁾

ČETRTEK, 23. 9. 2021

ZAJTRK	Masleni keksi v mleku ^(1,7)
DOP. MALICA	Večzrnata žemlja ^(1,6) , kuhan pršut, rezina paprike, voda, jabolka
KOSILO	Korenčkova juha ^(1,3) špageti po bolonjsko, ^(1,3) zeljna solata

PETEK, 24. 9. 2021

ZAJTRK	Obloženi kruh ^(1,6) , čaj
DOP. MALICA	Vrtanik ^(1,6,7) , topljeni sir ⁽⁷⁾ , paradižnik, čaj z limono
KOSILO	Cvetačna juha ^(1,3) , ribji polpet ^(3,4,7) , restan krompir, zelena solata

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledih vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Ob sredah (v času rekreativnega odmora): SŠSZ - HRUŠKA

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Terezija Sonc, kuharica
Barbara Ščavničar, vodja prehrane



JEDILNIK ŠOLA

OD 27. 9. DO 1. 10. 2021

PONEDELJEK - 27. 9. 2021

ZAJTRK	Mlečni pšenični zdrob ^(1,7) , kakav
DOP. MALICA	Koruzni kruh ^(1,6) , maslo ⁽⁷⁾ , med, mleko ⁽⁷⁾ , sliva
KOSILO	Česnova juha ⁽⁷⁾ , mesna štruca ^(1,3) , pire presenečenja ⁽⁷⁾ , zelena solata

TOREK - 28. 9. 2021

ZAJTRK	Kruh v jajcu ^(1,3) , čaj
DOP. MALICA	Črni kruh ^(1,6) , piščančja pašteta ⁽⁷⁾ , sadni čaj, jabolka
KOSILO	Bistra juha ^(1,3) , svinjska pečenka, ajdova kaša s korenčkom, zeljna solata

SREDA - 29. 9. 2021

ZAJTRK	Topli sendvič ^(1,7) , čaj
DOP. MALICA	Kruh Gustav ^(1,6,7) , šunka v ovitku, sir ⁽⁷⁾ , kislá kumarica, čaj
KOSILO	Zelenjavna juha ^(1,3) , piščančji paprikaš ^(1,7) , pisani svedri ^(1,3) , mešana sezonska solata

ČETRTEK - 30. 9. 2021

ZAJTRK	Graham bombetka ^(1,6,7) sir, ⁽⁷⁾ sveža kumarica, čaj
DOP. MALICA	Košarica z jabolčnim in vanilijevim nadevom ^(1,3,6,7) navadni jogurt
KOSILO	Špinačna juha ^(1,7,9) , puranji dunajski zrezek ^(1,3) , riž z zelenjavo ⁽¹⁾ , solata

PETEK - 1. 10. 2021

ZAJTRK	Koruzna polenta ⁽¹⁾ , mleko, ⁽⁷⁾ med
DOP. MALICA	Krompirjeva juha s hrenovko ^(1,6,7) , ovseni kruh ^(1,6)
KOSILO	Zelenjavna enolončnica ^(1,3) , kruh ⁽¹⁾ , pirini cmoki z mareličnim nadevom ^(1,3,7) , jabolčni kompot

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Ob sredah (v času rekreativnega odmora): SŠSZ - JABOLKA

Dober tek!



Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Terezija Sonc, kuharica
Barbara Ščavničar, vodja prehrane