

IZBRANI ŠPORT - ATLETIKA

1 ura na teden, celo šolsko leto

9. razred

Pri izbirnem predmetu Izbrani šport atletika bomo izpopolnjevali atletske discipline – mete, skoke in teke. Seveda pa bomo v okviru splošne kondicijske priprave sem pa tja medse tudi povabili žogo in odigrali kakšno igro. Poskrbeli bomo, da bo naša kondicijska priprava na vrhuncu ter se udeležili enega od tekaških oziroma atletskih tekmovanj (bodisi kot tekmovalci, bodisi kot gledalci).

Vabljeni vsi, ki bi se radi družili s sošolci v prijetnem vzdušju ob skrbi za svojo atletske postavo. ☺



Izbirni predmet je namenjen učencem IN učenkam 9. razreda. Ocenjevanje pri predmetu ni pogojeno z gibalnimi sposobnostmi, spremlja se individualen napredek učenca, predvsem pa poznavanje osnovnih atletskih elementov ter poznavanje postopka kako svoj rezultat izboljšati.