

# NEOBVEZNI IZBIRNI PREDMET - ŠPORT

1 ura na teden, celo šolsko leto

4., 5. in 6. Razred

Učenci in učenke drugega triletja imajo možnost (vendar ni obvezno) obiskovati dve uri tedensko neobvezne izbirne predmete, ki jih šola ponudi. Med njimi je tudi izbirni predmet ŠPORT, ki poteka celo šolsko leto, eno uro na teden.

Izbirni predmet je namenjen VSEM učencem IN učenkam, ne glede na njihove gibalne sposobnosti, saj je v prvi vrsti namenjen druženju, oblikovanje temeljnih vrednot, kot so strpnost, solidarnost, sodelovanje, odgovornost, delavnost, samoobvladovanje, disciplina, spoštovanje pravil, poštenost, kritično mišljenje, predvidevanje posledic lastnih dejanj, odnos do narave.

S primerno športno vadbo navajamo učence na zavesten nadzor pri izvedbi položajev in gibanj telesa ter tako oblikujemo pravilno telesno držo; razvijamo koordinacijo gibanja, vzdržljivost, moč, hitrost in gibljivost; učinkovito uravnavamo telesno težo in količino podkožnega maščevja, pripomoremo h gradnji kostne mase in pozitivno vplivamo na številna druga področja učenčevega razvoja. Izvajanje raznolikih športnih dejavnosti omogoča pridobivanje gibalnih kompetenc, kar predstavlja eno od najpomembnejših razvojnih nalog v otroštvu in mladostništvu.

Pri predmetu tekom šolskega leta učenci prejmejo tudi ocene, ki pa niso pogojene z gibalnim predznanjem in sposobnostmi.

