



# JEDILNIK ŠOLA

## OD 30. 9. DO 4. 10. 2024

### PONEDELJEK - 30. 9. 2024

<b>ZAJTRK</b>	Domači mešani kruh <sup>(1)</sup> , kislá smetana <sup>(7)</sup> , <b>BIO borovničeva marmelada</b>
<b>DOP. MALICA</b>	Polnozrnata žemlja <sup>(1,6)</sup> , piščančja prsa, paprika, voda, jabolka
<b>KOSILO</b>	Juha iz kolerabice <sup>(1,3)</sup> , <b>BIO polnozrnati špageti</b> po milansko <sup>(1)</sup> , zelena solata

### TOREK - 1. 10. 2024

<b>ZAJTRK</b>	Vrtanik <sup>(1,6,7)</sup> , ribja pašteta <sup>(1,4,6)</sup> , čaj
<b>DOP. MALICA</b>	<b>BIO mlečni pirin zdrob</b> <sup>(1,7)</sup> kakav <sup>(6,7)</sup> , banana
<b>KOSILO</b>	Porova juha <sup>(1,7)</sup> , giros, tri vrste riža, zelena solata s fižolom

### SREDA - 2. 10. 2024

<b>ZAJTRK</b>	Musli, mleko <sup>(1,7)</sup> , sadje
<b>DOP. MALICA</b>	Dnevni mešani kruh <sup>(1,6)</sup> , ribji namaz <sup>(4,7)</sup> , paradižnik, zeliščni čaj z limono
<b>KOSILO</b>	Goveja juha z rezanci <sup>(1,3,9)</sup> , <b>BIO govedina</b> , pire krompir <sup>(7)</sup> , hren <sup>(7)</sup> ali špináča <sup>(7)</sup> , zelena solata

### ČETRTEK - 3. 10. 2024

<b>ZAJTRK</b>	Čokolino <sup>(1,7,8)</sup>
<b>DOP. MALICA</b>	Vrtanik <sup>(1,6,7)</sup> , sir <sup>(7)</sup> , kuhano jajce <sup>(3)</sup> , paradižnik, sadni čaj z limono
<b>KOSILO</b>	Kremna brokolijska juha <sup>(1,7)</sup> , pečeni oslič <sup>(1,4)</sup> , praženi krompir, zeljna solata

### PETEK - 4. 10. 2024

<b>ZAJTRK</b>	Domači delani kruh <sup>(1,6)</sup> , masleni namaz <sup>(7)</sup> , čaj
<b>DOP. MALICA</b>	Polnozrnati kruh <sup>(1,6)</sup> , sirni namaz s šunko <sup>(7)</sup> , por, <b>BIO jabolčni sok redčeni z vodo</b>
<b>KOSILO</b>	Brezmesni pasulj <sup>(1)</sup> , domači mešani kruh <sup>(1)</sup> , jogurtovo pecivo z gozdnimi sadeži <sup>(1,3,7)</sup>

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBLJUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledih vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

### Dober tek!

Ob sredah (v času rekreativnega odmora): SŠSZ – **BIO hruška**

**Sodelujoči pri sestavi jedilnika:**

Barbara Ščavničar, vodja prehrane  
Terezija Sonc, kuharica





# JEDILNIK ŠOLA

## OD 7. 10. DO 11. 10. 2024

<b>PONEDELJEK - 7. 10. 2024</b>	
<b>ZAJTRK</b>	Obloženi kruh <sup>(1,6)</sup> , čaj
<b>DOP. MALICA</b>	Prekmurski kruh <sup>(1)</sup> , maslo <sup>(7)</sup> , vegi namaz <sup>(8)</sup> , voda z limono
<b>KOSILO</b>	Čvetačna juha <sup>(7)</sup> , zelenjavni polpet <sup>(1,3,6)</sup> , pire krompir <sup>(7)</sup> , stročji fižol v omaki <sup>(1,7)</sup> , <b>BIO rdeča pesa</b>
<b>TOREK - 8. 10. 2024</b>	
<b>ZAJTRK</b>	Ajdov mešani kruh <sup>(1)</sup> ,
<b>DOP. MALICA</b>	Mlečni riž <sup>(7)</sup> , kakav <sup>(6,7,8)</sup> , banana
<b>KOSILO</b>	Korenčkova juha, <b>BIO polnozrnate testenine</b> s tuno <sup>(1,3,4,7)</sup> , zelje s korenčkom
<b>SREDA - 9. 10. 2024</b>	
<b>ZAJTRK</b>	Masleni keksi v mleku <sup>(1,7)</sup>
<b>DOP. MALICA</b>	Sojin hrustavec <sup>(1,6,7)</sup> , <b>BIO navadni jogurt</b> <sup>(7)</sup> , mandarina
<b>KOSILO</b>	Juha z rezanci <sup>(1,3,9)</sup> ražnjič, pečeni krompir, mešana solata
<b>ČETRTEK - 10. 10. 2024</b>	
<b>ZAJTRK</b>	Mleko, koruzni kosmiči <sup>(1,7)</sup>
<b>DOP. MALICA</b>	Polnozrnati kruh <sup>(1,6)</sup> , mesni namaz <sup>(7)</sup> , paradižnik, sadni čaj
<b>KOSILO</b>	Zelenjavna kremna juha <sup>(7)</sup> , goveji stroganov, kruhov cmok <sup>(1,3)</sup> , zelena solata
<b>PETEK - 11. 10. 2024</b>	
<b>ZAJTRK</b>	Sadna skuta <sup>(7)</sup> , banana
<b>DOP. MALICA</b>	Prekmurski kruh <sup>(1)</sup> , kuhan pršut, rezina sira <sup>(7)</sup> , kislá kumara, limonada
<b>KOSILO</b>	Paradižnikovo zelje z mesom <sup>(1)</sup> , večzrnata žemlja <sup>(1,6)</sup> , ajdova zlejvanja z jogurtom <sup>(1,3,7)</sup>

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBLJUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično seme, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

### Dober tek!

Ob sredah (v času rekreativnega odmora): SŠSZ – **BIO jabolka**



**Sodelujoči pri sestavi jedilnika:**

Barbara Ščavničar, vodja prehrane  
Terezija Sonc, kuharica