



JEDILNIK ŠOLA

OD 14. 10. DO 18. 10. 2024

PONEDELJEK - 14. 10. 2024

ZAJTRK	Kruh ⁽¹⁾ , maslo ⁽⁷⁾ , med, čaj
DOP. MALICA	Črni kruh ^(1,6) , fižolov namaz ^(4,7) , rezina paprike, sadje, BIO jabolčni sok redčen z vodo
KOSILO	Piščančja obara z zdrobovimi žličniki ^(1,3,9) , BIO proseni narastek z gozdnimi sadeži ^(1,3,7) , jabolčni kompot

TOREK - 15. 10. 2024

ZAJTRK	Keksolino ^(1,7) , banana
DOP. MALICA	Makarono meso ⁽¹⁾ , kislá kumarica, voda
KOSILO	Jota s fižolom ⁽¹⁾ , perec ^(1,3,6,7) , sadje

SREDA - 16. 10. 2024

ZAJTRK	Mleko ⁽⁷⁾ , koruzni kosmiči ⁽¹⁾
DOP. MALICA	Večzrnati rogljiček ^(1,3,6,7) , piščančja prsa ⁽⁷⁾ , vložena paprika, zeliščni čaj
KOSILO	Cvetačna juha ⁽⁷⁾ , puranji zrezek v gobovi omaki, kmečki ajdovi svaljki ^(1,3) , radič z mehko solato

ČETRTEK - 17. 10. 2024

ZAJTRK	Prekmurski kruh ^(1,6) , pečeno jajce ⁽³⁾ , sok
DOP. MALICA	Francoski rogljič z mareličnim nadevom ^(1,3,6,7) , BIO mleko ⁽⁷⁾ , BIO banana
KOSILO	Juha z rezanci ^(1,3,9) , čufti v paradižnikovi omaki ^(1,3) , pire krompir ⁽⁷⁾ , BIO rdeča pesa

PETEK - 18. 10. 2024

ZAJTRK	Obloženi kruh ⁽¹⁾ , čaj
DOP. MALICA	Koruzni kruh ⁽¹⁾ , maslo ⁽⁷⁾ , domači sadni namaz, sadni čaj z limono
KOSILO	Bistra juha z rezanci ^(1,3) , pečen ostriž ^(1,4) , ajdova kaša s korenčkom, zelena solata

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBLJUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo. **Dober tek!**

Ob sredah (v času rekreativnega odmora): SŠSZ – **mandarina**

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Barbara Ščavničar, vodja prehrane
Terezija Sonc, kuharica





JEDILNIK ŠOLA

OD 21. 10. DO 25. 10. 2024

PONEDELJEK - 21. 10. 2024	
ZAJTRK	Mleko ⁽⁷⁾ , masleni keks ^(1, 3, 6, 7)
DOP. MALICA	Rženi kruh ^(1, 6) , piščančja jetrna pašteta ^(1, 6) , kislá kumara, limonada
KOSILO	Piščančji ragu z zelenjavo ^(1, 3) , BIO ajdovi rezanci s skuto in orehi ^(1, 8) , sadje
TOREK - 22. 10. 2024	
ZAJTRK	Topli sendvič ^(1, 7) , mleko ⁽⁷⁾
DOP. MALICA	BIO navadni jogurt ⁽⁷⁾ , fit kraljeva štručka ^(1, 6) , kaki
KOSILO	Enolončnica z zelenjavo ^(1, 3) , rižota tri vrste riža s piščančjim mesom, BIO rdeča pesa
SREDA - 23. 10. 2024	
ZAJTRK	Mleko ⁽⁷⁾ , čokoladne kroglice ⁽¹⁾
DOP. MALICA	Moravski kruh ^(1, 6, 11) , bučni namaz ⁽⁷⁾ , por, šipkov čaj
KOSILO	Gobova juha ^(1, 7) , file lososa ^(1, 4) , kuhani krompir z blitvo ⁽⁷⁾ , zelena solata z radičem
ČETRTEK - 24. 10. 2024	
ZAJTRK	Prekmurski kruh ^(1, 6) , pašteta ^(3, 6, 7) , paprika, šipkov čaj
DOP. MALICA	BIO mleko ⁽⁷⁾ , BIO pirin zdrob ⁽¹⁾ , med, banana
KOSILO	Juha z grahom ^(1, 3) , puranji naravni zrezek s korenčkovo omako ⁽¹⁾ , polnozrnate testenine ⁽¹⁾ , kitajsko zelje
PETEK - 25. 10. 2024	
ZAJTRK	Kruh ⁽¹⁾ , masleni namaz ⁽⁷⁾ , čaj
DOP. MALICA	Tunina ploščica ^(1, 4, 6, 7) , voda, mandarina
KOSILO	Segedin zelje z mesom ⁽¹⁾ , pire krompir ⁽⁷⁾ , BIO jabolčni sok redčeni z vodo

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo. **Dober tek!**

Ob sredah (v času rekreativnega odmora): SŠSZ – kivi



Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Barbara Ščavničar, vodja prehrane
Terezija Sonc, kuharica